

¿QUÉ ES LA EMPATÍA?

Ponerse en los zapatos de los demás para imaginar que es lo sienten en determinadas circunstancias, Ponerse en el lugar del otro.

La empatía nos ayuda a recuperar el interés por las personas que nos rodean y a consolidar la relación con cada una de ellas.



ASPECTOS DE LA EMPATÍA

- Procura sonreír siempre.
- Infundir ánimo con palabras, una palmada en el hombro o un gesto amable, sobre todo si la persona tiene problemas.
- Aprende a escuchar.
- Expresar cortesía y delicadeza.



¿CÓMO SER EMPÁTICO?

La empatía se facilita en la medida que conocemos a las personas, la relación frecuente nos facilita descubrir los motivos de enojo, alegría o desánimo de cada persona con la cual nos vinculamos.

EL VALOR DE LA EMPATÍA

El valor de la empatía desarrolla en nosotros la capacidad de motivar y encauzar positivamente a las personas; enseñar a tener ese interés por los demás.



EMPATÍA EN LA PAREJAS

Empatía es un trabajo que se debe de tratar a diario, se compone de comprensión sincera. La única herramienta que sea la clave de toda relación de pareja.



LA EMPATIA FAMILIAR



La capacidad para la empatía empieza a desarrollarse en la infancia. Los padres son los que cubren las necesidades afectivas de los hijos, no solo se le enseña a expresar los propios sentimientos, sino también, a descubrir y comprender los de los demás.

EMPATÍA

Capacidad de los padres de sintonizar con el mundo interior de sus hijos, reconociendo sus manifestaciones emocionales y gestos que muestran estados de ánimos y emociones



COMO DESARROLLAR LA EMPATÍA CON NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS

1. Conectándose con las emociones y no solo con las acciones.
2. Poniendo palabras a las emociones que el niño o niña esta expresando,
- 3.- Mostrando respeto y cuidado por los sentimientos de niños y niñas.
- 4.- Contándole cuentos y deteniéndose en hablar de las emociones de los Personajes.
- 5.- No exigirles demasiadas explicaciones cuando hacen algo que no agrada.

¿Qué es la empatía?

Conciencia de los sentimientos, necesidades y problemas de los demás.

Capacidad para responder a los demás, expresando que les hemos comprendido.

Destreza para comprender, expresar y regular los fenómenos emocionales.

Esfuerzo por comprender los sentimientos y actitudes de las personas.

Esfuerzo por entender las circunstancias que afectan a otros.



Equipo convivencia escolar



Padres y apoderados
2020